

La importància de la respiració nasal

Una bona respiració permet un descans òptim, roncar menys i tolerar millor l'exercici físic

Per què és important respirar pel nas? Així aprofitem les seves funcions d'olfacte, filtració de partícules i adequació de la temperatura i humitat de l'aire que ens arribarà als pulmons i això resulta beneficiós per al nostre cos. Per contra, ens trobem la respiració bucal, trastorn freqüent tant en adults com en infants, que ens fa més susceptibles a infeccions respiratòries i a faringitis. En activitats quotidianes com ara dormir o fer esport, una bona respiració nasal ens permet un descans òptim, roncar menys i tolerar millor l'exercici físic.

A USP Dexeus, el nostre servei ofereix un estudi i tractament medicoquirúrgic integral als pacients amb problemes aguts i/o crònics nasosinusals. Un treball multidisciplinari àgil i coordinat entre els serveis d'otorinolaringologia, al·lèrgologia i pneumologia ens aporta una visió completa de la via respiratòria del pacient.

No respirar bé pel nas és un motiu de consulta molt habitual. Requereix un estudi que comença quan el pacient explica les situacions en què nota insuficiència en l'aire que entra al nas i com afecten la seva qualitat de vida. La fibroendoscòpia nasal, una prova ràpida i senzilla que es realitza al mateix despatx mèdic, ens permet veure l'interior del nas per detectar l'origen del problema.

Les causes de l'obstrucció nasal són moltes i diverses, la més freqüent i reversible amb tractament és la congestió nasal deguda a un refredat comú. D'altres es presenten de forma crònica: les



L'obstrucció nasal es pot tractar amb nous mètodes. / USP DEXEUS

desviacions del septe nasal per traumatisme o no, processos infecciosos o inflamatoris (rinosinusitis amb o sense pòlips nasals), al·lèrgies, hipertròfia de cornets i lesions tumorals.

Algunes d'aquestes causes són reversibles amb tractament mèdic aplicat localment (rentats nasals, esprais) o per via oral (anti-biòtics, antiinflamatoris, antihistamítics, etc.). Per a altres, és necessària la cirurgia, ja sigui amb anestèsia local o general en funció del tipus d'intervenció.

Unitat funcional

L'al·lèrgia es defineix com una hipersensibilitat a agents ambientals, ja que aquests provoquen una reacció desmesurada al nostre organisme. El més comú és que sigui ocasionada per al·lèrgens inhalats (pol·len, àcars, pèls d'animals) i produeix congestió nasal, picor nasocular i estornuts, però pot tenir altres manifestacions respiratòries més

greus com ara rinosinusitis amb o sense pòlips, asma, bronquitis o no respiratòries i degudes a altres tipus d'al·lèrgens: alimentaris, contacte, medicaments...

La rinitis al·lèrgica i l'asma afecten un 20% i un 7% de la població, respectivament. A USP Dexeus, amb la creació de la Unitat Funcional d'Al·lèrgia i Otorinolaringologia que dirigeix el Dr. Domènech hem aconseguit atendre malalts amb al·lèrgia, nens i adults, de forma integral i coordinada per les dues especialitats mèdiques

El treball conjunt i protocol·litzat entre la Unitat Funcional i el servei de pneumologia del Dr. Coll-Klein és una innovadora manera d'abordar aquest problema de salut. Aquesta Unitat Funcional participa avui dia en un estudi d'àmbit Nacional sobre asma i rinosinusitis, seguint així científicament el nostre propòsit assistencial. A part de l'al·lèrgia, s'aborden altres patologies com

la síndrome d'apnea del son i el tabaquisme amb les seves malalties derivades.

Cirurgia

Els avenços en cirurgia nasal ens permeten oferir tractaments mínimament invasius per al pacient en la majoria dels casos. Gràcies a les noves tecnologies quirúrgiques com ara el làser CO₂ i Plasma Wand, la cirurgia de cornets es realitza amb anestèsia local, sense necessitat d'ingrés ni tamponaments.

La cirurgia endoscòpia nasosinusal, en la qual no hi ha ferides externes i la intervenció es realitza per orificis naturals nasals amb l'ajut de càmeres i material altament especialitzat, és la tècnica actualment més utilitzada en sinusitis, pòlips, tumors o sagnats nasals complicats.

No hem d'oblidar que el nas és un dels principals punts estètics de la cara. Molts pacients, quan saben que s'han d'intervenir per poder respirar millor, s'interessen també pel component estètic. És possible realitzar les dues intervencions al mateix acte a USP Dexeus. Aquesta cirurgia la realitzen conjuntament cirurgians otorinolaringòlegs i plàstics dins la Unitat Integral del Nas per a un resultat òptim en els dos vessants, estètic i funcional.



Dra. Begoña de Frias
Otorinolaringòloga d'USP Dexeus



La teva salut, en les millors mans

Institut Universitari USP Dexeus és un hospital general que ofereix assistència sanitària de primer nivell i compta amb consultes mèdiques de totes les especialitats. Disposa dels equips mèdics més capdavanters, de les tecnologies més avançades en diagnòstic i tractament i d'unes instal·lacions altament confortables.

Sabino Arana, 5-19 - 08028 Barcelona - www.dexeus.es - Tel: 93.227.47.47

129724-101580A