

# Trastorns respiratoris del son en el nen

Un 10 per cent dels nens solen roncar a la nit i un 3 per cent pateixen apnea

**C**ada vegada és més freqüent la presència de pares a la consulta de pediatria i otorinolaringologia que hi acudeixen perquè els seus fills ronquen o respiren malament durant la nit (fins i tot sembla que s'ofeguin). El procés del son és de vital importància en el correcte desenvolupament dels nostres fills, i l'alteració d'aquest provoca una sèrie de símptomes que poden arribar a ser molt perjudicials per als nens.

El trastorn respiratori del son pot anar des de la roncopatia infantil fins a la síndrome de l'apnea/hipoapnea del son (SAHS). Segons els últims estudis, el percentatge de nens que ronquen a la nit és d'un 10%, mentre que el SAHS infantil es calcula en un 3% de la població pediàtrica, essent més freqüent entre els 2 i els 8 anys.

Per donar solució a aquesta demanda, el Servei d'Otorinolaringologia del Dr. Ivan Domènech, en col·laboració amb la Clínica del Son del Dr. Eduard Estivill –tots dos serveis d'USP Institut Universitari Dexeus– treballen conjuntament en el diagnòstic i tractament d'aquests nens, amb la finalitat de proporcionar al pacient i als seus familiars una valoració multidisciplinària, integral i global.

Els símptomes que caracteritzen la SAHS són la dificultat respiratòria, roncs i episodis obstructius de flux respiratori. El trastorn que això provoca durant el son pot causar alteracions mèdiques, des del creixement fins a cardiovasculars. També



El trastorn del son pot provocar alteracions mèdiques./ USP DEXEUS

pot causar afectacions conductuals com ara manca d'atenció i concentració, variacions del caràcter com l'agressivitat o irritabilitat, alteracions del llenguatge i memòria, i en general un deteriorament de la capacitat intel·lectual, que pot comportar en la majoria de casos, un retard escolar.

## Diagnosticar a temps

La causa més freqüent de l'obstrucció de la via aèria és la hipertrofia adenoamigdalar (presència d'amígdales i vegetacions de gran mida). D'aquí la importància de l'especialista en otorinola-

ringologia en el diagnòstic, tractament i seguiment d'aquests nens. El diagnòstic de la hipertrofia adenoamigdalar es realitza de manera senzilla i indolora. El trastorn respiratori nocturn infantil necessita un estudi per metges especialistes en el son, mitjançant una polisomnografia nocturna, que es pot fer còmodament a casa o mitjançant hospitalització.

Un altre tractament és la cirurgia. Es tracta d'una intervenció senzilla i segura, d'aproximadament mitja hora de duració, que requereix anestèsia general i un ingrés hospitalari de 24 hores.

Consisteix a solucionar quirúrgicament la gran mida de les amígdales i les vegetacions que presenta el pacient. Si bé encara hi ha algú que aposta per l'eliminació de les amígdales, cada vegada són més els cirurgians que es decanten per tècniques parcials que permeten deixar part de l'amígdala, remodelant-la i disminuint-ne la grandària amb la finalitat de preservar-ne la funcionalitat.

El perfeccionament de les tècniques quirúrgiques i l'avenç de les noves tecnologies com el làser de CO<sub>2</sub>, o la radiofreqüència, entre altres, han permès donar solució a aquesta patologia i millorar, en gran mesura, la qualitat de vida d'aquests nens.

També cal destacar que l'aspecte més important en la valoració d'aquests infants resideix en l'enfocament multidisciplinari pels especialistes en pediatria, otorinolaringologia i patologia del son.

La gran experiència dels serveis de la Clínica del Son i del servei d'otorinolaringologia d'USP Institut Universitari Dexeus han consolidat l'hospital com un centre de referència per als nens que tenen aquesta patologia.



**Dr. Ivan Domènech**  
Cap de la Unitat Funcional d'Al·lèrgia i Otorinolaringologia d'USP Dexeus



**Institut Universitari Dexeus**  
Barcelona

**La teva salut, en les millors mans**

USP Institut Universitari Dexeus és un hospital general que ofereix assistència sanitària de primer nivell i compta amb consultes mèdiques de totes les especialitats. Disposa dels equips mèdics més capdavanters, de les tecnologies més avançades en diagnòstic i tractament i d'unes instal·lacions altament confortables.

Sabino Arana, 5-19 - 08028 Barcelona - [www.dexeus.es](http://www.dexeus.es) - Tel: 93.227.47.47

129724-999052G